

※ ㊦ : English ㊩ : Japanese ㊫ : Korean ㊬ : Russian ㊭ : French +zoom (this class will be taught in the studio and via zoom)

IYC 神保町 スタジオ								2020/9/1更新
	月	火	水	木	金	土	日	
6F						7:30~9:30 (7:00ドアオープン) マイソール タナカユキ	7:30~9:30 (7:00ドアオープン) マイソール ショウゴ	
5F						8:00~9:15 Basic Yoga Eriko ㊦㊩ +zoom		
1F							9:30-10:45(75分) アイアンガーヨガ ㊦ 植村由理 +zoom	
6F	10:30~12:30 マイソール ㊦ モモ +zoom	10:00~12:00 マイソール ミカ +zoom	10:30~12:30 マイソール みぎわ	10:00~12:00 マイソール ミカ +zoom	10:00~12:00 マイソール メグミ	10:00~12:00 マイソール ミカ +zoom	10:00~12:00 マイソール ミカ +zoom	
5F		10:00~11:15 Ashtanga Half Primary(Led) Ran ㊫㊩ +zoom	10:00~11:15 Ashtanga Half Primary(Led) Yoko ㊦㊩ +zoom	10:00~11:15 Ashtanga Half Primary(Led) Yoko ㊦㊩ +zoom	10:00~11:15 Beginner's Hatha Chiaki ㊦㊩ +zoom	10:00~11:15 Hatha Yoga Eriko ㊦㊩ +zoom		
6F		12:30~14:30 マイソール ㊦ 井上りえこ		12:30~14:00 陰ヨガ ミカ +zoom		12:30~14:30 マイソール ㊦ 井上りえこ	12:30~14:30 マイソール メグミ	
5F			13:15~14:30 Yogic Arts Yoko ㊦㊩	13:15~14:30 Yin Yoga Yoko ㊦㊩		13:00~14:15 Basic Yoga Eriko ㊦㊩ +zoom		
6F	15:00~17:00 マイソール ㊦ 井上りえこ	15:00~16:15 (75分) アシュタンガ基本 鈴木好未				15:00~16:30 フルプライマリー あや +zoom		
5F						8/29 スタート 15:30~16:45 Beginner's Yoga with aroma Miho ㊦㊩ +zoom		
6F		19:00~20:30 マイソール初級 ㊦ Mari.T	19:30~20:45(75分) アイアンガーヨガ ㊦ 植村由理 +zoom	19:00~20:30 マイソール初級 きよこ	19:00~20:30 マイソール ㊦ Mari.T			
5F	9/7 スタート 19:00~20:15 Vinyasa Flow Joey ㊦㊩ +zoom			19:00~20:15 Vinyasa Flow Joey ㊦㊩ +zoom 9/3 終了	19:00~20:15 Hatha Yoga Beginners Marina ㊦㊩㊬			

千代田区神田神保町1-22 福村ビル6F 神保町駅「A5出口」徒歩4分 JR御茶ノ水駅「御茶ノ水橋出口」徒歩10分

Fukumura Bldg 5F,1-22 Jimbocho Kanda Chiyoda, Jimbocho Station A5 Exit (4min walk), Ochanomizu Station Ochanmizubashi Exit (10min walk)