

JTTMA 認定オリエンタルアジャストメント資格

オリエンタルアジャストメント～セルフタイ古式マッサージ&ヨガ～とは、ヨガのポーズ(アーサナ)を活用しながら、タイ古式マッサージを自分自身で行う全く新しいプログラムです。今から約2500年前インドで発祥したヨガは、「アーユルヴェーダ」を源流とし、現在ではツールを活用したり、ペアで行ったり様々なプログラムとコラボし、形を変えて発展し続け、世の中に広まっています。タイ古式マッサージも、別名「二人ヨガ」と呼ばれ、インドのヨガのポーズを参考にした施術法と言われ、ツボを刺激するものから骨格を矯正するものまで様々な手法があります。「オリエンタルアジャストメント」は、悠久の時を経て「ヨガ」「タイ古式マッサージ」を融合させ、身体的、肉体的なアプローチによって柔軟性をはじめ様々な効果を最大限に引き出すプログラムです。そしてこのプログラムを共同開発したのが日本でヨガの第一人者として活躍される「ケンハラクマ氏」と、日本有数のパーソナルトレーナーであり、JTTMA(日本タイ古式マッサージ協会)エグゼクティブトレーナーとしてタイ古式マッサージ業界をけん引する「木内周史氏」です。インド発祥のヨガ。タイ発祥のタイ古式マッサージ、そしてこの二つのメソッドの第一人者として日本で活躍されるお二人がコラボレーションし、インド、タイ、日本=オリエンタルな良さを融合させた世界初のプログラムです！

ワークショップ&認定講座開催予定スケジュール

認定オリエンタルアジャストメント資格試験を受けるには、認定講座の受講が必要です。

<講習時間>40時間(講習32時間+事前講習8時間)

<受講料>一般¥174,500 会員¥169,500

※1年間受け放題制度: 初回受講より1年間のリピート受講が可能です。

※会員価格について JTTMA 認定講座ないし、IYC 主催指導者養成コースを受講された方が該当いたします。詳細は JTTMA 事務支局までお問い合わせください。

体験ワークショップ 受講料一般¥6000 会員¥4200

講師	ケンハラクマ	講師	木内
会場	IYC 表参道スタジオ	会場	NESTAエデュケーションセンター ヒューマンアカデミー東京校
日程	1/6(金) 12:30~14:30	日程	11/27(日) 14:30~16:00 2/16(木) 10:00~12:00



オリエンタルアジャストメント講座

2016年開催 東京10月平日集中コース		2017年開催 東京1月平日集中コース		2017年開催 東京4月GW集中コース	
講師	木内	講師	ケンハラクマ	講師	木内
日程	10/5 10/12 10/19 10/26 ※いずれも水曜日	日程	1/26(木) 1/27(金) 2/1(水) 2/8(水)	日程	4/29(土) 4/30(日) 5/1(月) 5/2(火)
時間	9:00~18:00	時間	12:15~20:15	時間	9:00~18:00
会場	NESTAエデュケーションセンター	会場	IYC 表参道スタジオ	会場	NESTAエデュケーションセンター
	事前講習:11/2(水)認定試験:11/3(木)		事前講習:2/15(水)認定試験:2/22(水)		事前講習:5/6(土)認定試験:5/7(日)

講座開発者プロフィール



ケンハラクマ

IYCインターナショナルヨガセンター
アシュタンガヨガジャパン(Ashtanga Yoga Japan)
日本アシュタンガヨガ研究所
(Japan Ashtanga Yoga Research Institute)

インターナショナルヨガセンター(IYC)/アシュタンガヨガジャパン主宰。アシュタンガヨガの創始者シュリ・K・パタビジョイス氏より日本人初の正式指導資格者として直接認定を受ける。日本でのヨガの第一人者として、アシュタンガヨガを中心に国内外に於て幅広いヨガの指導とワークショップを行うほか、合宿・指導者養成や、メディア

教育・各種企業へのヨガコンサルティングなど、健全なヨガの普及活動に努め、常に日本のヨガ界を牽引し続けている。タイ国バンコクトパー寺院にて古式マッサージのセラピー資格取得。日本最大のヨガイベントヨガフェスタ発起人の一人。国際ホリスティックセラピー協会理事、公益社団法人アスリートヨガ事務局長。著書にヨガライフ(春秋社)、ココロヨガ(セブン&アイ出版)、ヨガから始まる(朝日出版)他多数。

木内 周史

日本タイ古式マッサージ協会
エグゼクティブトレーナー
NESTA JAPAN(全米エクササイズ
&スポーツトレーナー協会)理事

今年で50際になるとは思えない
エイジレスな肉体、ビジュアルを持ち
30年のキャリアの中で、7万人以上への運動指導、3000人以上の運動指導者養成に関わってきたカリスマパーソナルトレーナー。

その活動の中でも最も得意とするパートナーストレッチを極めるため、その源流であるタイ古式マッサージに行き着く。約700年に及ぶ歴史と伝統の中で育まれた精神術に基づいたタイ古式マッサージの指導普及に努める。



www.jttma.com

お問い合わせ

JTTMA(日本タイ古式マッサージ協会)事務局

Tel 03-6206-0606 Mai info@jttma.com

HP http://jttma.com