

ケン・ハラクマWS

～ヨガ初心者と経験者を同時に満足していただくクラス作りとは？～

すべての人に ヨガを伝える方法 とセラピーとしての ヨガ指導法WS

想像して下さい。

「ヨガ指導を始めて間もないあなたのヨガレッスンに全く初めての初心者の方が数名参加しています。その日に限ってヨガ歴10年の上級者の方も数名飛び込みで参加することになりました。ありがたいことにクラスは定員20名の満員です。20名全員にしっかり指導していくにはどうしたらよいでしょうか？」

これはヨガのクラスを担当していく上で誰にでも起こりうるシチュエーションです。この状況の最善の解決方法を日本ヨガ界の先導者ケンハラクマ先生聞いてみましょう。また、ヨガレッスンの「あるある」な疑問や問題をシンプルかつ大胆にそして平和に解決する方法を学びましょう。

そして今回のWSでは「セラピーとしてのヨガ」にも触れていきます。セラピーとは「治療、治癒」のこと。人を癒し健康な生活を提供していくヨガ指導者としてどうクラスを運んでいくか？生徒にどのように接していくべきなのか？

ケンハラクマ先生に聞いてみましょう。簡単なアーサナ(ポーズ)の実践を踏まえてWSを進めてまいります。

ヨガ指導者の方やこれから指導していこうとお考えの方には目からウロコの体験になるでしょう。また、ご自身の健康のためにヨガをされている方、あるいは人間関係をより円滑にしたいと考えている方にもたくさんのヒントとなる内容です。ヨガや健康に携わるすべての方にご参加いただけるWSとなっております。

10月14日 (金)

10:00～14:00

@YMC梅田校

IHTA会員：8,000円

一般(会員以外の方)：10,000円

【お得情報】ヨガWS当日にヨガワークス商品(マット・ブロックなど)ご購入の方10%オフキャンペーン実施中!

 IHTA
International Holistic Therapy Association

お申込はIHTAのHPより