

生駒山の麓 石切で・・・

IYC キレイになるヨガ指導者養成コース

日程： 5月17日(日)11:00～17:00 (6時間)・24日(日)11:00～17:00 (6時間) 合計 12時間

場所：地域活動支援センター「石切パンゲア」

〒579-8011 東大阪市東石切町 4-8-14 Tel：072-926-5495

http://hatahira.com/npo/?page_id=53

講師： an (IYC 講師) <http://ashtanga-nara.jugem.jp/?pid=1>

参加費：66,744円 (キレイになるヨガ DVD&テキスト付)

内容：『IYC キレイになるヨガ指導者養成コース』は、初心者向けに IYC キレイになるヨガビギナークラスとして行われている内容と同レベルのクラスを行える指導者養成コースです。キレイになるヨガは、運動不足の方や運動が苦手な方、年齢を問わず誰でも無理なくできるやさしいプログラムです。ヨガのアサナをベースに初心者向けにアレンジされており、楽しくスポーツ感覚で行うことができます。養成コースでは、アサナ(ポーズ)の実践およびテクニカル、ヨガをする前の準備と簡単な哲学を学んでいきます。コース最終日には IYC キレイになるヨガビギナークラス指導資格認定書を差し上げます。キレイになるヨガ DVD のダイジェスト版は、http://www.youtube.com/watch?v=MYmp4M4Dtgo&feature=player_embedded でご覧になれます。

参加者レベル：ヨガが初めての方からインストラクターレベルの方まで、性別・年齢制限なし。

受講後の特典：

1. コース修了後、IYC キレイになるヨガビギナークラス指導資格認定書授与。
2. コース修了後お好きな場所で IYC キレイになるヨガを指導することができます。
3. IYC 各スタジオでのキレイになるヨガ養成コースの再受講無料制度あり。
4. IYC 各種イベント参加費割引制度あり。
5. IYC コミュニティーメンバー登録制度申込可 <http://www.iyc.jp/instructors/iyccommunity>

参加申込方法：件名に「IYC キレイになるヨガ指導者養成コース@奈良 参加希望」

本文に以下を記入の上、メールにてお申込み下さい。

- ①氏名②ふりがな③生年月日④住所 ⑤携帯電話番号・携帯メールアドレス・パソコンからのメールが受信できるメールアドレス
 - ⑥顔写真 1 枚添付 (携帯メール可) ⑦レンタルマットの要・不要 (※レンタルマット料は 300 円です) を、yoganaramaru@yahoo.co.jp ヨガサークル Shantih 代表 中野まで。
- お申込み確認後、参加費の振込先をお知らせ致します。

キャンセルについて：

- ・コース開始日の 1 か月前までキャンセル料はかかりません
- ・コース開始日の 10 日前迄:キャンセル料 30%
- ・コース開始日の 10 日前以降:キャンセル料 100%