

荻窪早朝マイソールクラス、リニューアルのお知らせ

2013/05/28 発行

荻窪早朝マイソールクラスは、7/1(月曜)より下記の通りリニューアルをさせて頂く事になりました。今後はなるべく本場インド・マイソールの指導法に沿った形でレッスンを行う方針です。何卒よろしくお願い申し上げます。

曜日：月曜～金曜週5日制

(ただし金曜日は全員6:30スタートのプライマリーレッドクラス)

料金：¥15,000円(荻窪マイソールパス。購入日から1カ月間有効)

担当：モモ：IYCインストラクター、KPJAYIオーソライズドティーチャー
(Authorized Level.2)

時間：6:30より9:00まで

(ドアオープン6:00。インストラクターの指導は6:30からです)。

- ✚ レッスンにはモモ一人が担当します。
- ✚ 8:45になりましたらポーズが進んでなくてもフィニッシングポーズを開始し、9:00までには完全に練習を終了してスタジオを退出願います。
- ✚ レッスン中はインストラクターの指示に従うようお願い致します。
- ✚ 従来通りムーンデイ(満月と新月の日)はお休みとさせていただきます。
- ✚ 今後はムーンデイ休みの日を利用して不定期にカンファレンスを行う予定です。日程などが決まりましたらインストラクターより告知を致します。
- ✚ 日曜日の「+1,000円クラス」は6/30をもって終了とさせていただきます。
- ✚ 3階スタジオの使用は6/28をもって終了とさせていただきます。

